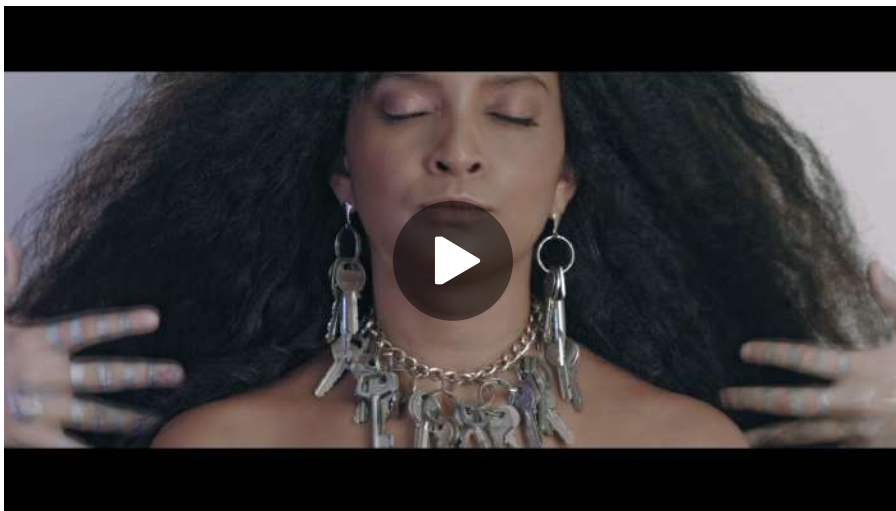


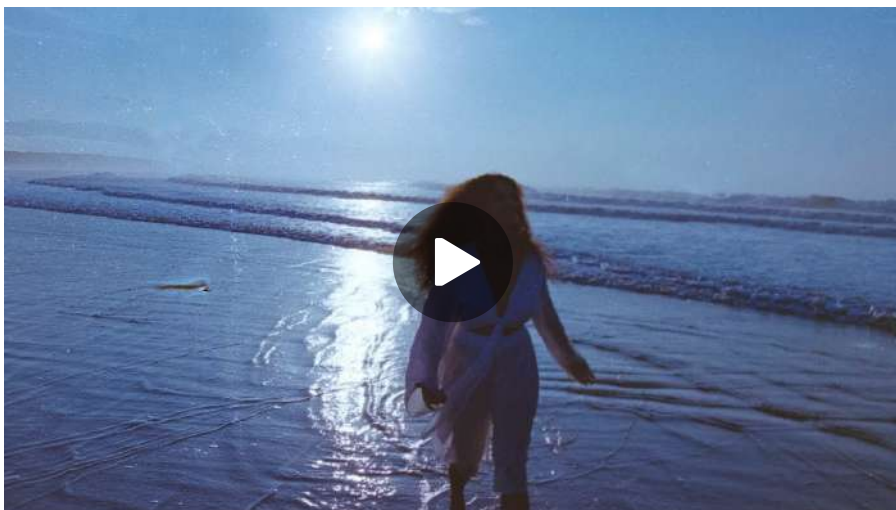
# DRAMARQUEOLOGIA#9

06.02.2021

# Bom dia !!!

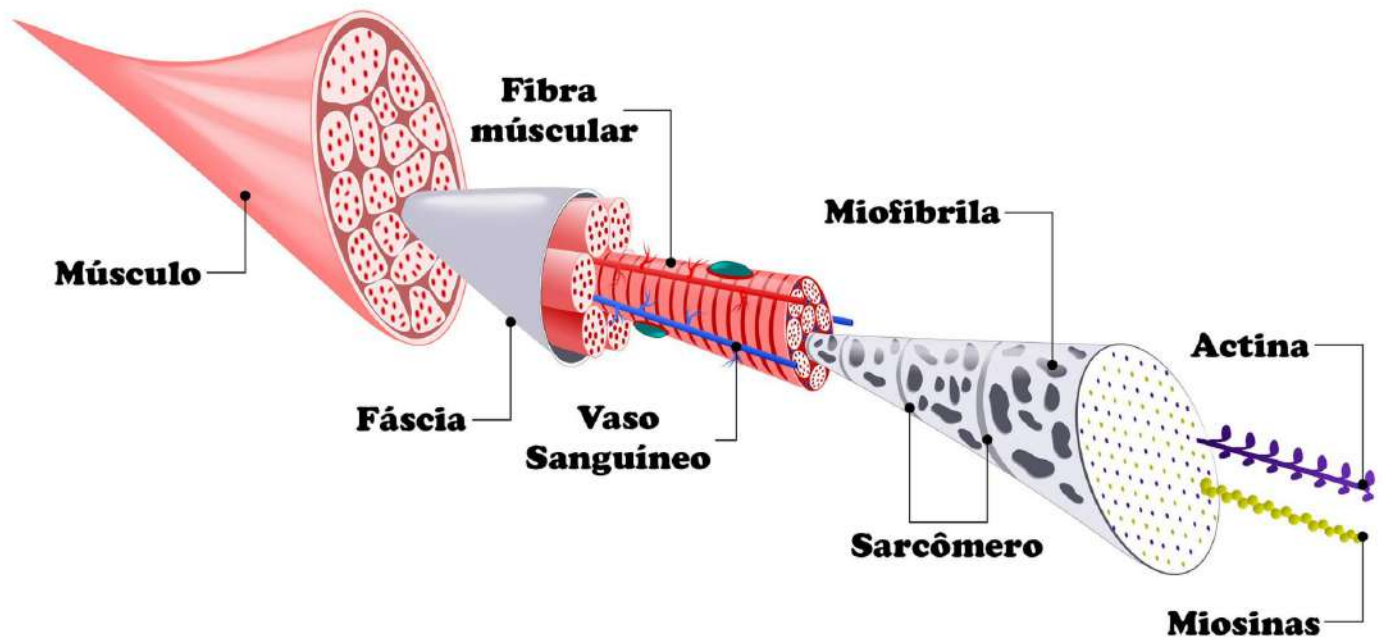


<https://www.youtube.com/watch?v=e-aEr8jDilo>



[https://www.youtube.com/watch?v=\\_yKZ-ZbS53c](https://www.youtube.com/watch?v=_yKZ-ZbS53c)

## ACORDA A FÁSCIA



## FÁSCIA NA TAREFA

exercício de toque com as duas mãos > delinear todo o corpo com toque de fáscia > com muita calma, sem parar e sem pular os obstáculos que surgirem no caminho > encontrar manobras que redirecionam a trajetória > buscar tb lugares mais raros de serem tocados >

ENSAulaBOA



<https://www.youtube.com/watch?v=RzIbcVfgCps>



<https://www.youtube.com/watch?v=T7hZubKODwI>



<https://www.youtube.com/watch?v=nlGhyqkQnxs>

APAGA



**Karol Conká** 🧐 🗳️  
@Karolconka



No nosso convívio com a Karol nunca faltou afeto e respeito. Enquanto equipe, acreditamos na construção de diálogos que trazem reflexões importantes e mudanças. Estamos comprometidos em acolher a Karol porque sabemos que ela é uma pessoa de coração enorme que acredita no amor! 🌸





Karol Conká 🧐 📌

@Karolconka

so cor ro

a equipe ta

de

ref e m

Estamos

n o

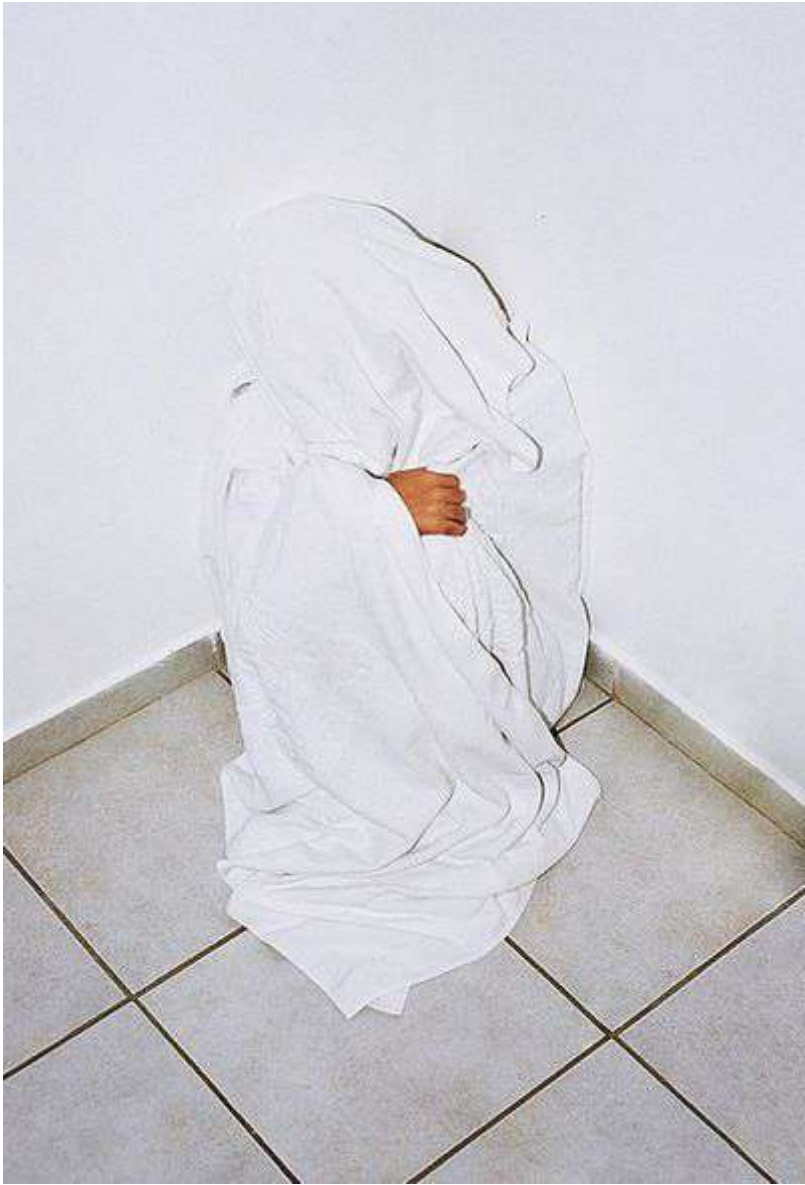
por

ão

# SURRADÁ











**Mayra Azzi**

para mim ▾

12 de fev. de 2021 09:19 (há 1 dia)



Oie,

carnaval do Tantão - <https://www.instagram.com/p/CLKaYLTB6LG/>

Gostei desse filme, acho que alguém falou na aula ou viajei, rs. Mas sinto que tem algo a ver com o que estamos tentando acessar :) - Sounds of Metal  
<https://www.imdb.com/title/tt5363618/>

- E o Polvinho que nunca saiu da minha cabeça e tá aqui na minha rua para eu olhar todo dia, rs

Em qui., 4 de fev. de 2021 às 16:43, ENSAulas F0RA <[ensaulas@gmail.com](mailto:ensaulas@gmail.com)> escreveu:



—

**MayraAzzi**

Fotografia

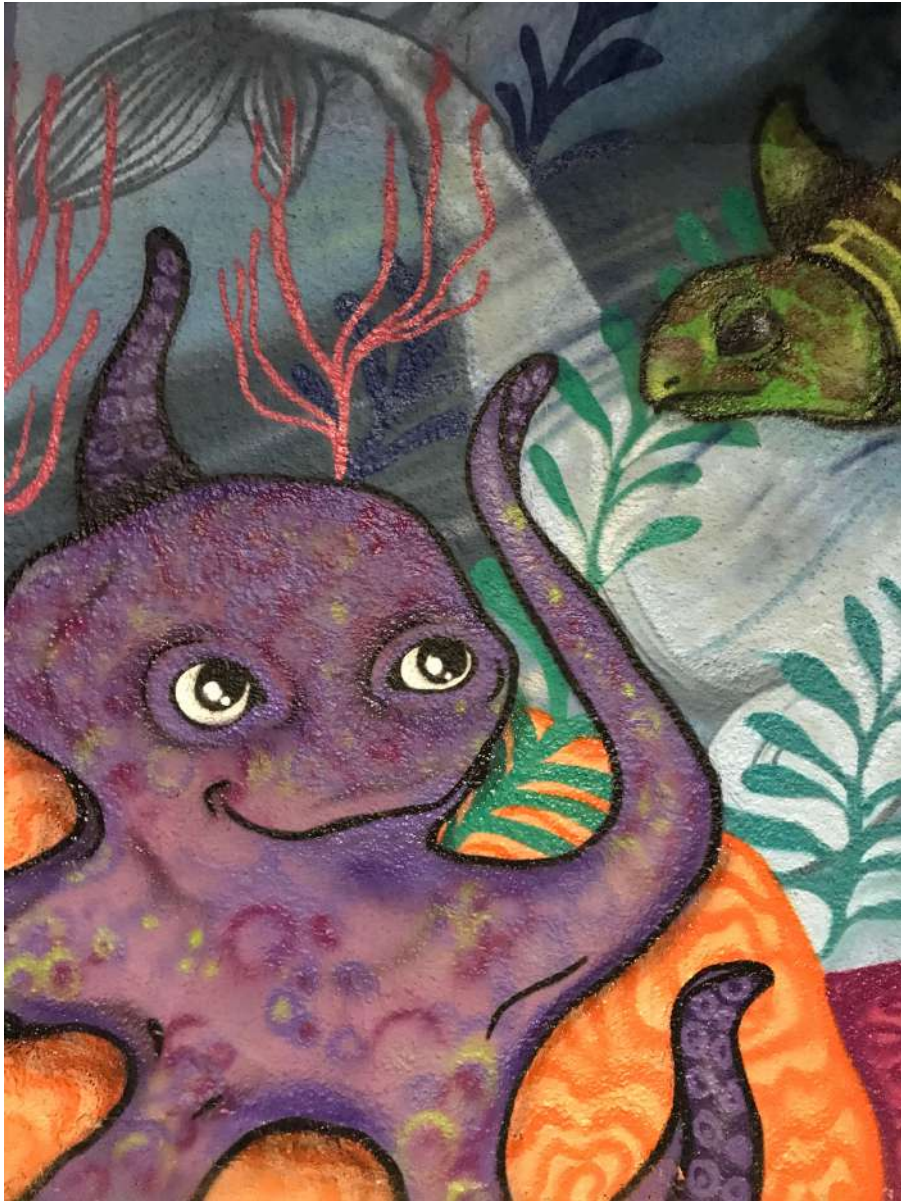
11 9 91564357

[www.mayraazzi.com](http://www.mayraazzi.com)



carnaval do Tantão -  
<https://www.instagram.com/p/CLKaYLTB6LG/>

Gostei desse filme, acho que alguém falou na aula ou viajei, rs. Mas sinto que tem algo a ver com o que estamos tentando acessar :) - Sounds of Metal



---

CREATED BY  
ZONA FORA